

## VABILO

Vabimo vas na **tečaj nege bolnika za laike**, s pričetkom **v torek, 6.11.2012, ob 17. uri v osnovni šoli Orehek, Zasavska cesta 53/a, Kranj**

Tečaj traja 15 šolskih ur in poteka v petih delavnicah po 3 šolske ure.

### Termini delavnic:

torek, 6.11.2012 ob 17.00

četrtek, 8.11.2012 ob 17.00

torek, 13.11.2012 ob 17.00

četrtek, 15.11.2012 ob 17.00

torek, 20.11.2012 ob 17.00

Tečaj bo sofinancirala Mestna občina Kranj, zato je prispevek le 15,00 eur, ki ga boste plačali ob začetku tečaja.

Prijavite se lahko po telefonu na številko 04 20 18 672 ali po e-pošti [ozrk.kranj@siol.net](mailto:ozrk.kranj@siol.net) do 26. oktobra 2012.

## PROGRAM TEČAJA NEGE BOLNIKA NA DOMU

Pozdrav udeležencev

Predstavitev tečaja

Proces staranja (psihične, fizične in socialne spremembe starostnika)

Predstavitev domske in izven domske dejavnosti

Kaj je zdravje

Vitalne funkcije (razlaga, opis in prikaz meritev telesne temperature, srčnega utripa, dihanja, krvnega tlaka)

Varstvo pred okužbo (umivanje rok, uporaba rokavic, ravnanje z odpadki)

Osebna higiena bolnika (skrbno negovan bolnik)

Bolniška soba in postelja  
Priprava bolnika na noč in spanje  
Urejanje bolniške postelje (praktični del – izvedba na bolniški postelji)  
Osebna higiena (praktični prikaz postopkov)  
Pomoč bolniku pri izločanju in odvajanju (uporaba posteljne posode, praznjenje urinske vrečke...)  
Predstavitev in uporaba inkontinenčnega materiala (uhajanje urina in/ali blata)  
Gibanje bolnika- obračanje, položaji in gibanje v bolniški postelji, vstajanje, posedanje bolnika  
Slačenje/oblačenje bolnika  
Nega bolnega starostnika (sladkorna bolezen, bolezni srca in ožilja, možganska kap...)  
Nalezljive bolezni  
Nujna stanja (kdaj kličemo zdravnika)  
Oživljanje  
Priprava bolnika na odhod v bolnišnico  
Nega umirajočega bolnika  
Prehrana starostnika  
Domača lekarna in dajanje zdravil  
Preležanine  
Slepi, slabovidni  
Anketa  
Zaključek tečaja